

JULEOPPVISNING



Søndag 4. desember kl 14.30 - ca 16.00



VELKOMMEN!

Så er tiden igjen kommet for at store og små skal vise hvor flinke de er - og vi kan kose oss sammen, i Mjøndalshallen.

Da tar vi med oss tanter, onkler besteforeldre, venner og kjente, og koser oss og ser hvor flinke turnere vi har - og ikke minst ser hva våre dyktige trenere får de til å gjøre.

For at vi skal få det hele til må vi trå til litt sammen.

Vedlagt finnes program for dagen og dugnadsfordeling.

Ser du at du ikke kan stille med oppsatt dugnadsinnsats håper vi du selv kan bytte med noen andre - husk bare på å gi beskjed på mobil: 930 67 655 eller e-post: epost@lysvik.no så vi vet hvem som gjør hva - da blir det et flott arrangement for oss alle.

Vi sees!



Program:

P
A
U
S
E

PROGRAM KOMMER SENERE

I Pausen har vi en kiosk full av kjempegode pølser, kaker, kaffe og brus.

Takk til våre sponsorer:

ISACHSEN
ENTREPRENØR

INTERSPORT
Din lokale utstyrsleverandør

MotorForum
- din partner i bil



BANE OG
ENTREPRENØRSERVICE

Sparebanken
Øst

stamina

FØLGENDE DUGNADSINNSTATS TRENGS

Bytt gjerne
dugnadsinnsats
innbyrdes. Send i så fall
e-post til:
epost@lysvik.no

FORESATTE TIL	BIDRAR MED
Sigrid Aanstad-Olsen	Pøsepakke - levering fra kl 12.30 (senest kl 14.00)
Alek Anapat Suwannachairob	Hente utstyr på turnloftet - oppmøte kl 11.30
Christoffer Andersen	Hente utstyr på turnloftet - oppmøte kl 11.30
Vetle Rosenkilde Andreassen	Hente utstyr på turnloftet - oppmøte kl 11.30
Isak og Philip W Andreassen	Hente utstyr på turnloftet - oppmøte kl 11.30
Sara Linn Arnarsdottir	Rydde hall etter oppvisning
Linnea Emilie Arnemo	Pøsepakke - levering fra kl 12.30 (senest kl 14.00)
Marie Lund Bach	Styre
Filip Bakken	Hente utstyr på turnloftet - oppmøte kl 11.30
Karsten Roan Baklid	Hente utstyr på turnloftet - oppmøte kl 11.30
Ludvig Kristoffer Baklid	Styre
Lovise Barbo	Pøsepakke - levering fra kl 12.30 (senest kl 14.00)
Camilla Bjørnstad	Kiosk
Jamie Patrick Brown Jørgensen	Hente utstyr på turnloftet - oppmøte kl 11.30
Tormod Høimyr Brække	Hente utstyr på turnloftet - oppmøte kl 11.30
Vanessa Camarena	Hente utstyr på turnloftet - oppmøte kl 11.30
Iver Christensen	Hente utstyr på turnloftet - oppmøte kl 11.30
Elias Dahlmann	Hente utstyr på turnloftet - oppmøte kl 11.30
Sondre Iversen Dale	Hente utstyr på turnloftet - oppmøte kl 11.30

Husk at du finner mer informasjon på: <http://turn.mif.no>

FØLGENDE DUGNADSINNSTATS TRENGS

Bytt gjerne
dugnadsinnsats
innbyrdes. Send i så fall
e-post til:
epost@lysvik.no

FORESATTE TIL	BIDRAR MED
Nora Iversen Dale	Rydde hall etter oppvisning
Hallvard og Jon Martin Hovd Dalebø	Rydde hall etter oppvisning
Noah Alexander Damli	Hente utstyr på turnloftet - oppmøte kl 11.30
Mathea Dignes	Pøsepakke - levering fra kl 12.30 (senest kl 14.00)
Per Arne Dramdal	Hente utstyr på turnloftet - oppmøte kl 11.30
Kim Andre Eikmo	Hente utstyr på turnloftet - oppmøte kl 11.30
Mats Stabæk Enderud	Returnere utstyr til turnloftet - etter oppvisningen
Maja Darre Eriksson	Pøsepakke - levering fra kl 12.30 (senest kl 14.00)
Nicolay Evensen	Returnere utstyr til turnloftet - etter oppvisningen
Kasper Jonah Evensen	Lompepakke - levering fra kl 12.30 (senest kl 14.00)
Nikolai Fallo	Returnere utstyr til turnloftet - etter oppvisningen
Iselin og Oskar Fjæreide Alvestad	Lagleder
Kristian og Aleksander Frostad	Pøsepakke - levering fra kl 12.30 (senest kl 14.00)
Mats Førde	Returnere utstyr til turnloftet - etter oppvisningen
Edvard og Marcus Garder	Styre
Ole Magnus Søsveen Godager	Returnere utstyr til turnloftet - etter oppvisningen
Laura Gonczlik	Rydde hall etter oppvisning
Oskar Kristian Brendøy Gramnæs	Pøsepakke - levering fra kl 12.30 (senest kl 14.00)
Dennis Granlien	Returnere utstyr til turnloftet - etter oppvisningen

Husk at du finner mer informasjon på: <http://turn.mif.no>

FØLGENDE DUGNADSINNSTATS TRENGS

Bytt gjerne
dugnadsinnsats
innbyrdes. Send i så fall
e-post til:
epost@lysvik.no

FORESATTE TIL	BIDRAR MED
Jeremy Groeneweg	Returnere utstyr til turnloftet - etter oppvisningen
Marius Grønning-Iversen	Returnere utstyr til turnloftet - etter oppvisningen
Marina og Martin Evensen Grønvold	Pøsepakke - levering fra kl 12.30 (senest kl 14.00)
Elise Gulbrandsen	Styre
Maria Tandberg Gundersen	Lompepakke - levering fra kl 12.30 (senest kl 14.00)
Isabella og Daniel Gunnarsrud	Pøsepakke - levering fra kl 12.30 (senest kl 14.00)
Tina Gøthesen	Rydde hall etter oppvisning
Markus K Hagen	Returnere utstyr til turnloftet - etter oppvisningen
Andrine Valla Hagen	Kiosk
Mathias Hansen	Returnere utstyr til turnloftet - etter oppvisningen
Stine Hansen	Lompepakke - levering fra kl 12.30 (senest kl 14.00)
Tobias Haugnæss	Returnere utstyr til turnloftet - etter oppvisningen
Elias Kristoffer Helbostad	Lompepakke - levering fra kl 12.30 (senest kl 14.00)
Daniel Hellesøy	Returnere utstyr til turnloftet - etter oppvisningen
Bertine Horn Knutsen	Lagleder
Emma og Mari Humlebekk	Lagleder
Maja Hval	Lagleder
Tobias Hæhre-Jørgensen	Returnere utstyr til turnloftet - etter oppvisningen
Isabel Høgmoen	Pøsepakke - levering fra kl 12.30 (senest kl 14.00)

Husk at du finner mer informasjon på: <http://turn.mif.no>

FØLGENDE DUGNADSINNSTATS TRENGS

Bytt gjerne
dugnadsinnsats
innbyrdes. Send i så fall
e-post til:
epost@lysvik.no

FORESATTE TIL	BIDRAR MED
Amanda Iaccarino	Pøsepakke - levering fra kl 12.30 (senest kl 14.00)
Johanne Igesund	Pøsepakke - levering fra kl 12.30 (senest kl 14.00)
Tobias Cabarrubias Ingebrigtsen	Kiosk
Tevje Dalen Iversen	Returnere utstyr til turnloftet - etter oppvisningen
Mina Næss Iversen	Rydde hall etter oppvisning
Aleksander Jakobsen	Returnere utstyr til turnloftet - etter oppvisningen
Nikola Janelt	Kiosk
Linea og Selma Jensen	Lompepakke - levering fra kl 12.30 (senest kl 14.00)
Alex Johansen	Bake kake - levering fra kl 12.30 (senest kl 14.00)
Nora Sofie Jørgensen	Lagleder
Sunna Thorsrud Jørgensen	Lompepakke - levering fra kl 12.30 (senest kl 14.00)
Alver Lindberg Karlsen	Bake kake - levering fra kl 12.30 (senest kl 14.00)
Vilde Karlsen	Lagleder
Eline Selbo Kittelsen	Pøsepakke - levering fra kl 12.30 (senest kl 14.00)
Juste Klincaraite	Kiosk
Julie Elisabeth Knutsen	Bake kake - levering fra kl 12.30 (senest kl 14.00)
Guro Reistad Kristiansen	Kiosk
Nanna, Ronja, Shiloh og Cantonine Kristiansen	Pøsepakke - levering fra kl 12.30 (senest kl 14.00)
Andrea Grønli Kristiansen	Pøsepakke - levering fra kl 12.30 (senest kl 14.00)

Husk at du finner mer informasjon på: <http://turn.mif.no>

FØLGENDE DUGNADSINNSTATS TRENGS

Bytt gjerne
dugnadsinnsats
innbyrdes. Send i så fall
e-post til:
epost@lysvik.no

FORESATTE TIL	BIDRAR MED
Gabriel og Eimund Kvålseth	Bake kake - levering fra kl 12.30 (senest kl 14.00)
Linea Margrethe S Larsen	Pøsepakke - levering fra kl 12.30 (senest kl 14.00)
Kem og Mezino Lauritzen	Rydde hall etter oppvisning
Evine Leireng	Rydde hall etter oppvisning
Martin Lislelid	Bake kake - levering fra kl 12.30 (senest kl 14.00)
Lars Jørgen Longfjeld	Bake kake - levering fra kl 12.30 (senest kl 14.00)
Ane og Even Kluck Lottrup	Lagleder
Ludvik Lund	Bake kake - levering fra kl 12.30 (senest kl 14.00)
Sunniva Lysvik	Kiosk
Savannah Løver	Lompepakke - levering fra kl 12.30 (senest kl 14.00)
Vera Mosafer	Pøsepakke - levering fra kl 12.30 (senest kl 14.00)
Martine Isabelle Mugerud	Pøsepakke - levering fra kl 12.30 (senest kl 14.00)
Trym Myklebust Klausen	Bake kake - levering fra kl 12.30 (senest kl 14.00)
Vetle Møller	Bake kake - levering fra kl 12.30 (senest kl 14.00)
Leah Nguyen	Rydde hall etter oppvisning
Jonas Forthun Nilsen	Bake kake - levering fra kl 12.30 (senest kl 14.00)
Tobias Delsbek Nilsen	Bake kake - levering fra kl 12.30 (senest kl 14.00)
Esther Svane Nilssen	Lompepakke - levering fra kl 12.30 (senest kl 14.00)
Mathias Nordby	Bake kake - levering fra kl 12.30 (senest kl 14.00)

Husk at du finner mer informasjon på: <http://turn.mif.no>

FØLGENDE DUGNADSINNSTATS TRENGS

Bytt gjerne
dugnadsinnsats
innbyrdes. Send i så fall
e-post til:
epost@lysvik.no

FORESATTE TIL	BIDRAR MED
Daniel Nordli	Bake kake - levering fra kl 12.30 (senest kl 14.00)
Alice Marie Olaussen	Rydde hall etter oppvisning
Carita og Christer Otterstrøm	Lompepakke - levering fra kl 12.30 (senest kl 14.00)
Lukas Pakala	Lompepakke - levering fra kl 12.30 (senest kl 14.00)
Maja Parkanyi	Pøsepakke - levering fra kl 12.30 (senest kl 14.00)
Norah Lucia Byrmo Parkin	Pøsepakke - levering fra kl 12.30 (senest kl 14.00)
Emmelie Pedersen	Pøsepakke - levering fra kl 12.30 (senest kl 14.00)
Adrian Hovde Pettersen	Bake kake - levering fra kl 12.30 (senest kl 14.00)
Prapakun Nong Punsawat	Rydde hall etter oppvisning
Savannah Anthonie Reiersen	Lompepakke - levering fra kl 12.30 (senest kl 14.00)
Annabel Løwe Rygh	Lagleder
David, Erwin og Christopher Røine	Bake kake - levering fra kl 12.30 (senest kl 14.00)
Elias Rustand Rørhus-Øie	Bake kake - levering fra kl 12.30 (senest kl 14.00)
Sebastian Rønning Sand	Bake kake - levering fra kl 12.30 (senest kl 14.00)
Daniel Sandbeck	Bake kake - levering fra kl 12.30 (senest kl 14.00)
Richard Sandli	Bake kake - levering fra kl 12.30 (senest kl 14.00)
Remi Andre Skaalien Bakken	Bake kake - levering fra kl 12.30 (senest kl 14.00)
Martine Skogmo	Pøsepakke - levering fra kl 12.30 (senest kl 14.00)
Hanna Skram-Johansen	Lompepakke - levering fra kl 12.30 (senest kl 14.00)

Husk at du finner mer informasjon på: <http://turn.mif.no>

FØLGENDE DUGNADSINNSTATS TRENGS

Bytt gjerne
dugnadsinnsats
innbyrdes. Send i så fall
e-post til:
epost@lysvik.no

FORESATTE TIL	BIDRAR MED
Storm Sletten	Bake kake - levering fra kl 12.30 (senest kl 14.00)
Synne Brock Solberg	Lagleder
Marius Sporbeck	Lompepakke - levering fra kl 12.30 (senest kl 14.00)
Silje Steen	Lagleder
Vilde Marie Steen Haug	Kiosk
Elise og Erle Winnes Steiner	Rydde hall etter oppvisning
Julie Stensland	Pøsepakke - levering fra kl 12.30 (senest kl 14.00)
Bjørn Strøm	Bake kake - levering fra kl 12.30 (senest kl 14.00)
Oliver Husovd Svartskuren	Bake kake - levering fra kl 12.30 (senest kl 14.00)
Eline Berg Sveum	Rydde hall etter oppvisning
Nils Nedberg Syversen	Pøsepakke - levering fra kl 12.30 (senest kl 14.00)
Pernille Westbye Syvertsen	Lompepakke - levering fra kl 12.30 (senest kl 14.00)
Runa Sønju	Lompepakke - levering fra kl 12.30 (senest kl 14.00)
Marie og Mons Svingen Thoresen	Lompepakke - levering fra kl 12.30 (senest kl 14.00)
Maiken Thorkildsen	Lompepakke - levering fra kl 12.30 (senest kl 14.00)
Isabell Bjurstrøm Thorsby	Lompepakke - levering fra kl 12.30 (senest kl 14.00)
Caitlin Henriette Trulsen	Kiosk
Emma Emilie Viken Tveten	Lompepakke - levering fra kl 12.30 (senest kl 14.00)
Otilie Randa Vangen	Rydde hall etter oppvisning

Husk at du finner mer informasjon på: <http://turn.mif.no>

FØLGENDE DUGNADSINNSTATS TRENGS

Bytt gjerne
dugnadsinnsats
innbyrdes. Send i så fall
e-post til:
epost@lysvik.no

FORESATTE TIL	BIDRAR MED
Frida Ranum Vedal	Lompepakke - levering fra kl 12.30 (senest kl 14.00)
Magnus og Sivert Bjørnbæk Vigdal	Pølsepakke - levering fra kl 12.30 (senest kl 14.00)
Martine og Sindre Westbye	Lagleder
Adrian Schwencke Wilthil	Bake kake - levering fra kl 12.30 (senest kl 14.00)
Marte Ravndal Ørbeck	Kiosk
Julian Ågedal	Bake kake - levering fra kl 12.30 (senest kl 14.00)
Mikkel Sirnes Åshammer	Rydde hall etter oppvisning

Husk at du finner mer informasjon på: <http://turn.mif.no>